

# Samrøðubólkar til børn og ung, hvørs foreldur ikki liva saman

FAMILJU-  
FYRISITINGIN



## Tá ið foreldur ikki liva saman

Tað kann hava stóra ávirkan á børn, tá ið foreldur fara hvør til sítt – serliga um ósemjustøðið millum foreldrini er høgt og merkt av nógvum stríði. Børn, hvørs foreldur ikki hava livað saman leingi, ella kanska ongantíð hava livað saman, kunnu eisini verða merkt av skilnaðinum og skulu møguliga venja seg við støðuna sum eitt lívskor. Uttan mun til, um foreldrini hava nógvar ósemjur og stríð, ella um samstarvið millum foreldrini er gott, kunnu børn teirra hava nógvar spurningar og kenslur, sum tey kanska ikki tosa um í gerandisdegnum.

## Samrøðubólkar

Familjufyrisitingin bjóðar børnum og ungum, ið hava foreldur, ið ikki liva saman, at vera við í samrøðubólki. Samrøðubólkarnir hava til endamáls at geva børnum, hvørs foreldur ikki liva saman, høvi at tosa við onnur børn, sum eru í somu støðu og kunnu hava upplivað nógv av tí sama. Børnini fáa møguleika at seta orð á tankar og kenslur viðvíkjandi skilnaðinum og tilveruni sum barn við foreldrum, ið ikki liva saman.

Tað er ókeypis at vera við í samrøðubólki, og øll børn og ung, hvørs foreldur ikki liva saman, kunnu luttaka. Tað er ikki eitt krav, at foreldrini hava verið í

sambandi við Familjufyrisitingina ella hava eitt mál í Familjufyrisitingini. Tað er ei heldur av týðningi, um tað er stutt ella long tíð síðan, at foreldrini fóru hvør til sítt.

## Hvussu eru bólkarnir skipaðir?

Børnini verða býtt í bólkar eftir aldri við 2-3 ára aldursmuni. 6-8 børn eru í hvørjum bólki. Bólkarnir hittast aðruhvørja viku í hálvanannan tíma, 6 ferðir tilsamans.

Mett verður, at barnið helst skal vera fyllt 8 ár fyri at fáa gagn av at luttaka í samrøðubólki. Er barn tykkara yngri enn 8 ár, og tit meta, at tað vil gagna barninum at luttaka í samrøðubólki, eru tit vælkomn at senda okkum eina tilmelding, og so frætta tit frá okkum.

Í hvørjum samrøðubólki eru ein til tvey vaksín, sum leiða bólkarnar. Bólkaleiðarin tekur ymisk viðkomandi evni upp og hjálpir børnunum at finna ítøkilig amboð til at handfara tankar, kenslur og avbjóðingar. Tað eru børnini, sum tosa saman, meðan uppgávan hjá bólkaleiðaranum er at seta karmar um práttini, t.d. við spølum ella venjingum, at leiða gongdina og at kveikja børnini til virkna luttøku.

Áðrenn farið verður undir ein samrøðubólk verða foreldur boðin á kunnandi fund. Endamálið við fundinum er at kunna foreldrini um innihaldið í samrøðubólkunum, hvønn leiklut foreldrini hava og annað viðkomandi um støðuna hjá børnum, hvørs foreldur ikki liva saman. Harafturat er endamálið við fundinum at vísa á ábyrgdina hjá foreldrum og at virka ímóti, at luttøkan hjá barninum í samrøðubólki, fær barnið at kenna seg at hava ábyrgd av viðurskiftum í familjuni ella at skula finna greiðu á trupulleikum millum foreldrini.

## Hvat fáa børnini burtur úr at vera í samrøðubólki?

Børnini

- síggja og skilja, at tey ikki eru einsamøll, og at familjur eru ymiskar.
- læra at skilja og dáma seg sjálvan betri, og taka sær av sær sjálvum og egnum tørvi.
- fáa stuðul og læra at handfara sína lívsstøðu og ymsar truplar støður.
- læra at skilja, at skilnaðurin ongan tíð er teirra skuld.

Kanningar úr londum rundan um okkum vísa, at børn, ið hava luttikið í samrøðubólkum, eru minni stúrin, blíva betri til at megna avbjóðingar og fáa eina meira jaliga sjálvsmynd.

## Hvussu kann tykkara barn koma í samrøðubólk?

Barnið kann skrivast upp til samrøðubólk við at fylla út og lata okkum tilmeldingarskjalið, sum liggur á heimasíðu okkara:

[www.famf.fo/samrodubolkar](http://www.famf.fo/samrodubolkar)

Tað er foreldrið, sum barnið hevur bústað hjá (bústaðarforeldrið), sum kann melda barnið til samrøðubólk. Bæði foreldrini verða boðin til kunnandi fund, og tað er til fyrimunar fyri barnið, at bæði foreldur luttaka.

Tá ið vit hava móttikið eina tilmelding, fáa bæði foreldur eina móttøkuváttan. Bólkarnir verða settir saman eftir aldri og hvar í landinum børnini búgva. Vit kunnu tí ikki siga, nær tykkara barn kemur í ein samrøðubólk. Tað veldst um nær nokk av børnum eru tilmeldaði ein bólk.



## FAMILJUFYRISITINGIN

Dr. Jakobsens gøta 21 | 100 Tórshavn | +298 20 22 24 | famf@famf.fo | www.famf.fo